

## EQUIVALÊNCIA DE MEDIDAS DE VOLUME

1.000 ml	4 copos
250 ml	16 colheres de sopa + 2 de chá
240 ml	16 colheres de sopa
120 ml	8 colheres de sopa
80 ml	5 colheres (sopa) + 1 colher (chá)
60 ml	4 colheres (sopa)
160 ml	10 colheres (sopa) + 2 colheres (chá)
180 ml	12 colheres (sopa)
15 ml	3 colheres de chá.
5 ml	2 colheres (café)
2,5 ml	1/2 colher (chá)