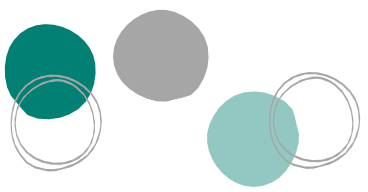




METABOLISMO E OBESIDADE: UMA ABORDAGEM FISIOLÓGICA PARA HÁBITOS SAUDÁVEIS

CURSO DE APERFEIÇOAMENTO - EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA (EaD)



2ª EDIÇÃO

METABOLISMO E OBESIDADE

Uma Abordagem Fisiológica



Sobre o curso

O objetivo deste curso é proporcionar a professores e demais agentes da educação em escolas públicas e privadas das áreas de Ciências Naturais, Biologia, Biomédicas, Ciências e Educação Física conhecimentos atualizados sobre o metabolismo energético de humanos, incluindo os mecanismos hormonais reguladores e uma noção sobre a interação entre obesidade, distúrbios metabólicos e microbiota intestinal.

Material disponibilizado

- Videoaulas;
- Textos produzidos pelos ministrantes das videoaulas;
- Questões para autoavaliação ao término de cada aula;
- Atividade "Biocientista Mirim";
- Recursos Educacionais Abertos (REA) no formato de "games".



Metodologia de desenvolvimento do curso

Cada um dos 6 módulos terá videoaulas correspondentes aos temas especificados no cronograma, textos de apoio e um teste de avaliação individual. As videoaulas têm duração média de 15 minutos e os textos correspondentes estão em formato "PDF". O teste será de múltipla escolha com 5 a 10 questões que permitirá a auto avaliação do aprendizado assim como parte da avaliação de desempenho de cada inscrito no curso. O detalhamento do formato de aprovação do curso estará descrito adiante.

As videoaulas de cada módulo serão liberadas a cada 2 semanas e ficarão disponíveis até o fim do curso no Sistema Moodle do Stoa/USP.

METABOLISMO E OBESIDADE

Uma Abordagem Fisiológica



Conteúdo e Metodologia do Curso

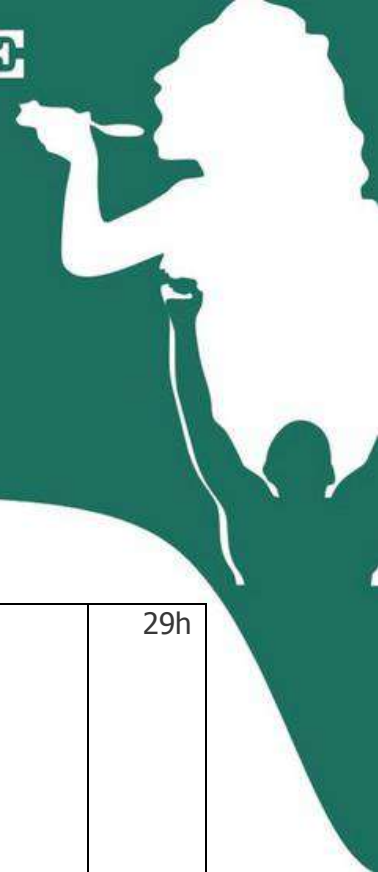
Estrutura e Cronograma do curso

Data	Conteúdo (Módulos)	Carga horária
29/07/2024	Vídeo de Boas-Vindas	
05/08 a 16/08/24	I. Digestão e absorção de carboidratos, lipídeos e proteínas Conteúdo teórico: 1) Estrutura do trato gastrointestinal e processos digestivo/absortivo de carboidratos e proteínas 2) Processos digestivo/absortivo de lipídeos Encontro Síncrono: Atividade Biocientista Mirim (BM) Oficina BM: via plataforma Zoom ou Google Meet	29h
13/08/24 (19h30-20h30)		
19/08 a 30/08/24	II. Micronutrientes e a regulação metabólica com a alimentação Conteúdo teórico: 1) Vitaminas e Minerais 2) Evolução da alimentação, alimentação humana nos dias atuais e dietas 3) Controle energético na condição após alimentação e no jejum 4) Controle da ingestão alimentar Encontro Síncrono: Atividade Biocientista Mirim (BM) Oficina BM: via plataforma Zoom ou Google Meet	29h
27/08/24 (19h30-20h30)		
02/09 a 13/09/24	III. Doenças cardio-metabólicas Conteúdo teórico: 1) Diabetes Mellitus 2) A pandemia da obesidade 3) Hipertensão arterial 4) Fígado gorduroso: doenças hepáticas gordurosas não alcoólicas Encontro Síncrono: Atividade Biocientista Mirim (BM) Oficina BM: síncrona via plataforma Zoom ou Google Meet	29h
10/09/24 (19h30-20h30)		



METABOLISMO E OBESIDADE

Uma Abordagem Fisiológica



16/09 a 27/09/24	IV. Atividade física, alimentos funcionais e compostos bioativos na prevenção da obesidade e outras doenças crônicas não transmissíveis Conteúdo teórico: 1) Atividade física, metabolismo e obesidade 2) Alimentos funcionais e compostos bioativos Encontro Síncrono: Atividade Biocientista Mirim (BM) Oficina BM: síncrona via plataforma Zoom ou Google Meet (19h30 - 20h30)	29h
24/09/24 (19h30-20h30)		
30/09 a 11/10/24	V. Epigenética e obesidade, microbioma humano e microbiota intestinal Conteúdo teórico: 1) Dieta e obesidade 2) Epigenética e obesidade 3) Prebióticos, probióticos, simbióticos e pós-bióticos 4) Programação metabólica e epigenética Encontro Síncrono: Atividade Biocientista Mirim (BM) Oficina BM: síncrona via plataforma Zoom ou Google Meet	29h
08/10/24 (19h30-20h30)		
14/10 a 25/10/24	VI. Metabolismo energético ao longo da vida Conteúdo teórico: Infância – Puberdade – Adulto – Envelhecimento Encontro Síncrono: Atividade Biocientista Mirim (BM) Oficina BM: síncrona via plataforma Zoom ou Google Meet	29h
22/10/24 (19h30-20h30)		
29 e 30/10/24	Substitutiva de questionários de auto-avaliação (até 2)	
04 e 05/11/24	Prova final	3h
12/11/24	Atividade final e Fórum (*)	3h
	Total	180h



(*) Será realizada uma atividade final síncrona em grupos, das 19h30 às 22h00, pela plataforma *Zoom ou Google Meet*. Serão itens dessa atividade: (1) organização de um planejamento de aula a partir dos temas das aulas do curso em grupos, (2) uso dos REAs, incluindo os jogos virtuais desenvolvidos para este curso em suas respectivas salas de aula. No final da atividade será disponibilizado um questionário de avaliação geral do curso, denominado Fórum. O preenchimento desse formulário final é essencial para o processo burocrático de fechamento do curso e subsequente divulgação dos aprovados e emissão dos certificados pertinentes.

METABOLISMO E OBESIDADE

Uma Abordagem Fisiológica



Avaliação

Além da frequência mensurada pela realização dos testes de autoavaliação de cada módulo, os matriculados deverão obter média final igual ou maior a sete (7,0) a partir de 4 avaliações distintas, a saber:

- 1) Reuniões Síncronas Quinzenais - Oficina BM (10% da nota final)
- 2) Nota da prova final virtual individual (35% da nota final);
- 3) Participação no fórum semanal (20% da nota final);
- 4) Participação na atividade final virtual (35% da nota final).

A aprovação será dada aos inscritos que obtiverem a nota final igual ou maior do que sete (7). Considerando a eventual perda do período para realização das auto avaliações, ficará estabelecido que os inscritos poderão concluir até 2 auto avaliações na semana subsequente ao término do curso, no período de 29 e 30/11/24. Por outro lado, não haverá alternativa para a avaliação final e para a atividade final.

METABOLISMO E OBESIDADE

Uma Abordagem Fisiológica



Organização do curso

1) **Carga horária total:** 180h (aulas, avaliação e atividade final)

2) **Sistemática de desenvolvimento de atividades à distância:**

- 05/08 a 25/10/2024 – aulas virtuais
- 29/10 a 30/10/2024 – atividade substitutiva virtual (até 2 aulas)
- 04/11 a 05/11/2024 – prova final virtual
- 12/11/2024 – atividade final virtual e Fórum

Horário: aulas disponibilizadas a partir das 10h, todas as segundas-feiras.

3) **Vagas oferecidas:** 400 vagas

Critérios de certificação

Frequência mínima de 75%, avaliada pelo acesso às aulas e obter nota final igual ou superior a 7 (sete) nos trabalhos propostos durante o curso numa escala de 0 a 10.

Inscrição

Público Alvo: Professores dos ensinos fundamental ou médio e demais agentes da educação em escolas públicas e privadas.

Curso gratuito

Inscrição e seleção dos participantes

Inscrição:

1) Preenchimento do formulário: <https://forms.gle/4ArvL3XS7qHJhsdV6>

Critérios de Seleção e desempate: ordem de inscrição

Contato: E-mail: fisioead@icb.usp.br

METABOLISMO E OBESIDADE

Uma Abordagem Fisiológica



Comissão organizadora

2ª edição do Curso de Aperfeiçoamento - 2024

Docentes

Carla R O Carvalho, ICB/USP (coordenadora)

Paulo Sérgio Lopes de Souza, ICMC/USP (vice-coordenador)

Ana Márcia Sá Guimarães, ICB/USP

Gestão acadêmica e administrativa

Leila Affini

Tecnologia Educacional

Marcos Matsukuma

Audiovisual

Márcio Villar Martins

Colaboradores atuais

Thayna dos Santos Vieira

Biocientista Mirim

Renata Furlan (coordenadora)

Realização e Apoio

Departamento de Fisiologia e Biofísica

Comissão de Cultura e Extensão

Instituto de Ciências Biomédicas, USP