MicroBingo – TABELA GERAL

DOENÇAS CAUSADAS POR VÍRUS	CARTELA/ APRESENTAÇÃO	CARTA SORTEIO/ TRANSMISSÃO	CARTA COMBATE/ PREVENÇÃO
Poliomielite (paralisia infantil)	Sou uma doença causada pelo *Poliovírus*.	A transmissão do vírus que causa esta doença é oral (boca) ou fecal (fezes) e pode contaminar quem não tomou as "Gotinhas do Sabin".	1. Vacinação das crianças com as "Gotinhas do Sabin".
Dengue	Sou uma doença causada pelo vírus da Dengue.	A transmissão do vírus da dengue pode ocorrer com a picada do mosquito *Aedes aegypti* contaminado com o vírus. O *Aedes* se reproduz em água parada e limpa.	1. Controle da proliferação do mosquito *Aedes aegypti*: não deixar água parada em vasos, pneus, garrafas, cacos de vidro no muro ou tampinhas.
Sarampo	Sou uma doença causada pelo vírus do Sarampo.	A transmissão do vírus do sarampo ocorre pelo contato com as secreções dos olhos, nariz e garganta de pessoas contaminadas. A vacina contra o sarampo (MMR) pode te proteger.	1. Vacinação com MMR 2. Evitar o contato com secreções dos olhos, nariz e garganta de doentes.
Gripe	Sou uma doença causada pelo vírus influenza.	A transmissão do vírus da gripe ocorre pelo contato com os perdigotos (gotículas de saliva) eliminados com a tosse ou espirro de pessoas gripadas. A vacina anti-gripe é recomendada para idosos ou pessoas com baixa imunidade.	1. Vacinação para idosos e pessoas com baixa imunidade. 2. Ficar longe dos doentes. 3. Boa alimentação e vitamina C, para aumentar a imunidade.
Caxumba	Sou uma doença causada pelo vírus da caxumba	A transmissão do vírus da caxumba ocorre pelo contato com a saliva (perdigotos) dos doentes. A vacina MMR pode proteger contra o vírus da caxumba.	1. Vacinação com MMR. 2. Evitar o contato com os perdigotos dos doentes. 3. Repouso pode evitar complicações.

DOENÇAS CAUSADAS POR VÍRUS	CARTELA/ APRESENTAÇÃO	CARTA SORTEIO/ TRANSMISSÃO	CARTA COMBATE/ PREVENÇÃO
Aids	Sou uma doença causada pelo vírus HIV.	A transmissão do vírus HIV pode ocorrer pela relação sexual sem preservativo (camisinha) entre pessoas contaminadas. A transmissão pode ocorrer também pelo contato com o sangue (transfusão ou seringas contaminadas).	1. Fazer sexo com uso de camisinha. 2. Não compartilhar seringas.
Hepatite B	Sou uma doença causada pelo vírus da Hepatite B (VHB).	A transmissão do vírus tipo B ocorre pela relação sexual entre pessoas contaminadas. A transmissão pode ocorrer também pelo contato com o sangue (transfusão ou seringas contaminadas). A vacina anti-hepatite B e A pode proteger você contra o vírus	1, Vacinação 2. Fazer sexo com uso de camisinha. 3. Não compartilhar seringas.
Raiva	Sou uma doença causada pelo vírus da Raiva.	A transmissão do vírus pode ocorrer pela mordida, arranhadura ou lambida de cachorros e outros animais com a doença raiva. A vacinação dos animais pode protegê-los contra a doença.	1. Vacinação dos animais. 2. Lavar bem o local da mordida com água e sabão. 3. Ir imediatamente ao Pronto-Socorro.
Catapora	Sou uma doença causada pelo vírus *Varicela zoster*.	A transmissão do vírus da catapora ocorre pelo contato direto entre as pessoas com a doença. Existe uma vacina, recomendada principalmente para idosos.	1.Vacinação recomendada principalmente para os idosos. 2. Evitar contato com as pessoas infectadas

DOENÇAS CAUSADAS POR BACTÉRIAS	CARTELA/ APRESENTAÇÃO	CARTA SORTEIO/ TRANSMISSÃO	CARTA COMBATE/ PREVENÇÃO
Salmonelose	Sou uma doença causada pela bactéria *Salmonella sp.*	A salmonelose é conhecida como a "doença das mãos sujas". A bactéria salmonela pode ser transmitida pela ingestão de água e alimentos contaminados, principalmente ovo cru, carne mal passada e verduras mal lavadas.	1. Evitar comer alimentos como ovo cru ou verduras mal lavadas. 2.Lavar sempre as mãos. 3. Saneamento básico.
Tétano	Sou uma doença causada pela bactéria *Clostridium tetani*.	O bacilo do tétano pode ser transmitido por objetos contaminados com os esporos da bactéria. A vacina Tríplice (TDC) pode te proteger.	1. Tomar a vacina Tríplice. 2. Limpar bem ferimento e cortes. 3. Evitar o manuseio de objetos cortantes. 4. Procurar o Pronto-Socorro
Tuberculose	Sou uma doença causada pela bactéria *Mycobacterium tuberculosis*.	A bactéria que causa esta doença é transmitida pelas gotículas da tosse de doentes ou pela ingestão de leite contaminado. A vacina BCG pode te proteger	1. Vacinação com BCG 2. Evitar respirar sem proteção próximo ao doente. 3. Ferver o leite cru.
Cólera	Sou uma doença causada pela bactéria *Vibrio cholerae.*	A transmissão da bactéria que causa esta doença, o vibrião colérico, ocorre pela ingestão de alimentos crus e frutos do mar, contaminados com fezes de pessoas com cólera.	1. Evitar frutos do mar e alimentos crus mal lavados. 2. Lavar sempre as mãos. 3. Saneamento básico.
Lepra ou Hanseníase	Sou uma doença causada pela bactéria *Mycobacterium leprae.*	A transmissão da bactéria que causa esta doença ocorre pelo contato com o muco nasal e feridas de pessoas infectadas com o bacilo da lepra.	1. Evitar contato com o muco nasal e feridas de pessoas infectadas. 2. Lavar as mãos.

DOENÇAS CAUSADAS POR BACTÉRIAS	CARTELA/ APRESENTAÇÃO	CARTA SORTEIO/ TRANSMISSÃO	CARTA COMBATE/ PREVENÇÃO

Cárie	Sou uma doença causada pela bactéria *Streptococcus mutans*.	Esta doença é causada pela placa bacteriana que se instala nos dentes e nas gengivas.	1. Escovar os dentes diariamente. 2. Usar fio dental. 3. Visitar o dentista com freqüência.
Coqueluche	Sou uma doença causada pela bactéria *Bordetella pertussis.*	A bactéria que causa esta doença, a *Bordetella pertussis* é transmitida pelas gotículas eliminadas pela tosse das pessoas contaminadas. A vacina Tríplice pode proteger contra ela.	1. Tomar a vacina Tríplice. 2. Evitar respirar sem proteção perto das pessoas doentes com tosse.
Meningite	Sou uma doença causada pela bactéria *Neisseria meningitidis.*	A transmissão da bactéria que causa esta doença ocorre pelo contato com secreções da tosse de pessoas doentes ou portadores sãos. A transmissão é facilitada em ambientes abafados com muitas pessoas juntas.	1.Evitar ambientes abafados em épocas de epidemia. 2. Tomar a vacina em época de epidemia.
Leptospirose	Sou uma doença causada pela bactéria *Leptospira interrogans*	Esta bactéria pode estar na urina de gatos, cachorros e ratos. Em épocas de enchentes, por causa dos bueiros entupidos pelo lixo, o contato com águas contaminadas pela bactéria *Leptospira* pode infectar as pessoas.	1. Vacinar os cachorros e gatos. 2. Não jogar lixo na rua para não entupir os bueiros. 3. Não brincar ou entrar em águas que podem estar contaminadas.

DOENÇAS CAUSADAS POR FUNGOS OU PROTOZOÁRIOS	CARTELA/ APRESENTAÇÃO	CARTA SORTEIO/ TRANSMISSÃO	CARTA COMBATE/ PREVENÇÃO
Doença de Chagas PROTOZOÁRIO	Sou uma doença causada pelo protozoário *Trypanosoma cruzi*	A doença é transmitida pelas fezes do inseto "barbeiro" infectado com o *Tripanossoma cruzi*. O inseto fica nas frestas e buracos das casas. Ao picar o homem, ele defeca na ferida, permitindo a entrada do protozoário pela pele.	1. Eliminar casas com frestas ou buracos nas paredes. 2. Impedir a proliferação do inseto "barbeiro".
Malária ou Maleita PROTOZOÁRIO	Sou uma doença causada pelo protozoário *Plasmodium vivax*	O protozoário que causa a malária, o *Plasmodium* é transmitido pela picada do mosquito *Anopheles* contaminado.	1. Usar telas de mosquiteiros para impedir a picada do inseto *Anopheles*. 2. Combater o inseto transmissor.
Amebíase PROTOZOÁRIO	Sou uma doença causada pelo protozoário *Entamoeba histolytica*	Os cistos das amebas, que causam esta doença, podem ficar na água e nos alimentos. Vasos sanitários sujos, moscas e baratas ajudam na transmissão desse protozoário.	1. Lavar sempre as mãos. 2. Limpar e desinfetar o banheiro. 3. Sistema de saneamento eficiente.
Toxoplasmose PROTOZOÁRIO	Sou uma doença causada pelo protozoário *Toxoplasma gondii.*	O protozoário que causa esta doença é transmitido pela ingestão dos seus cistos, presentes nas fezes de animais contaminados, principalmente dos gatos. Fezes de gatos são comumente encontradas em tanques ou montes de areia.	1. Recolher as fezes de seus animais ao sair para passear com eles. 2. Não brincar em tanques ou montes de areia descobertos e não desinfetados.
Pé-de-Atleta FUNGO	Sou uma doença causada pelo fungo *Trichophyton rubrum.*	Como esse fungo cresce em lugares quentes e úmidos, ele pode estar em poças de água.	1. Enxugar e secar bem o pé, as axilas e a virilha para não ficarem úmidas. 2. Não pisar em poças de água.

DOENÇAS CAUSADAS POR FUNGOS OU PROTOZOÁRIOS	CARTELA/ APRESENTAÇÃO	CARTA SORTEIO/ TRANSMISSÃO	CARTA COMBATE/ PREVENÇÃO
Candidíase (sapinho) FUNGO	Sou uma doença causada pelo fungo *Cândida albicans*.	O fungo que causa esta doença pode ser transmitido durante a amamentação para o bebê, pois o fungo fica na pele da mãe. A Candidíase é comum em pessoas com baixa imunidade.	1. Fazer boa higiene nos seios durante a amamentação. 2. Pessoas imunologicamente deprimidas devem ter cuidados especiais.